



COLEGIO MARISTA CRISTO REY CORUÑA

feb-12

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES 1

JUEVES 2

VIERNES 3

ESPIRALES CON QUESO	FABADA	CODITOS CON CHORIZO
ENSALADA DE ESPARRAGOS	SOPA DE AVE	ACELGA REHOGADA
TERNERA ASADA	HAMBURGUESA A LA PLANCHA	JAMONCITOS DE PAVO
HUEVOS FRITOS CON BACON	PESCADO GUISADO	CALAMAR A LA ROMANA
ARROZ EN BLANCO	PATATA FRITA	ARROZ EN BLANCO
PURÉ DE PATATAS	TOMATE AL ORÉGANO	LECHUGA CON REMOLACHA
FRUTA / LÁCTEO / ZUMO	FRUTA / LÁCTEO / ZUMO	FRUTA / LÁCTEO / ZUMO

Para desayuno te aconsejamos

CEREALES-LECHE-ZUMO

CEREALES Y LECHE

LECHE CON BOLLERÍA

LUNES 6

MARTES 7

MIÉRCOLES 8

JUEVES 9

VIERNES 10

SOPA DEL DÍA	MACARRONES NAPOLITANA	CALDO DE REPOLLO	TALLARÍN CON CHAMPIÑÓN	POTAJE CON GARBANZOS
COLIFLOR A LA GALLEGA	CREMA DE VERDURAS	ENSALADA CON ATÚN	JUDÍAS A LA RIOJANA	SOPA DE PICADILLO
GOULASH TERNERA HÚNGARA	MILANESA DE CERDO	POLLO AL AJILLO	ROTTI EN SALSA	RAXO CON PIMIENTOS
ESCALOPÍN DE ABADEJO	HUEVOS AL PLATO	MERLUZA A LA PLANCHA	TORTILLA ESPAÑOLA	PESCADO AL HORNO
ARROZ EN BLANCO	PATATA ASADA	BRECOL REHOGADO	ENSALADA VARIADA	PATATA FRITA
ENSALADA VARIADA	PURÉ DE PATATAS	PATATA AL VAPOR	PURÉ DE PATATAS	LECHUGA Y TOMATE
FRUTA / LÁCTEO / ZUMO	FRUTA / LÁCTEO / ZUMO	FRUTA / LÁCTEO / ZUMO	FRUTA / LÁCTEO / ZUMO	FRUTA / LÁCTEO / ZUMO

Para desayuno te aconsejamos

GALLETAS-YOGUR-FRUTA

LECHE CON BIZCOCHO

CEREALES-LECHE-ZUMO

CEREALES Y LECHE

LECHE CON BOLLERÍA

DÍA DE ASTURIAS



LUNES 13

MARTES 14

MIÉRCOLES 15

JUEVES 16

VIERNES 17

GUISANTES CON BACON	LENTEJAS CON CHORIZO	SOPA DE POLLO	FABES CON ALMEJAS	MACARRONES CON ATÚN
CODITOS CON PISTO	CREMA REINA	MENESTRA A LA NAVARRA	CREMA DE CALABACÍN	ENSALADA ORIENTAL
HAMBURGUESA A LA PLANCHA	ESTOFADO DE PAVO	ALBÓNDIGAS JARDINERA	PECHUGA DE POLLO REBOZADA	CHULETA SAJONIA
GRANADERO A LA ROMANA	GUIISO DE PESCADO	FILETE DE LIMANDA	MERLUZA A LA SIDRA	HUEVOS FRITOS CON SALCHICHAS
PATATA AL VAPOR	PATATAS FRITAS	ARROZ EN BLANCO	PATATA PANADERA	PATATA FRITA
ENSALADA VARIADA	PURÉ DE PATATAS	ENSALADA DE TOMATE	JUDÍAS REHOGADAS	LECHUGA Y TOMATE
FRUTA / LÁCTEO / ZUMO	FRUTA / LÁCTEO / ZUMO	FRUTA/LÁCTEO/ZUMO	COMPOTA DE MANZANA	FRUTA / LÁCTEO / ZUMO
			FRUTA / LÁCTEO / ZUMO	

Para desayuno te aconsejamos

CEREALES-LECHE Y ZUMO

GALLETAS-YOGUR-FRUTA

CEREALES-LECHE-ZUMO

LECHE CON BOLLERÍA

CEREALES Y LECHE

LUNES 20

MARTES 21

MIÉRCOLES 22

JUEVES 23

VIERNES 24

VACACION

DE CARNAVAL

Para desayuno te aconsejamos

ESPAGUETTI NAPOLITANA	LENTEJAS VEGETALES
ENSALADA DE PALITOS	CREMA DE ZANAHORIA
ROTTI DE POLLO	TORTILLA ESPAÑOLA
CALAMAR A LA ROMANA	FILETE DE SARDINA FRITO
PURÉ DE PATATA	PATATA COCIDA
PATATA FRITA	ENSALADA DE TOMATE
FRUTA / LÁCTEO / ZUMO	FRUTA / LÁCTEO / ZUMO

CEREALES Y LECHE

GALLETAS YOGUR FRUTA

LUNES 27

MARTES 28

MIÉRCOLES 29

POTAJE 3 PUÑOS	ARROZ MILANESA	SOPA DE CUS-CUS
ENSALADA PRIMAVERA	JUDÍAS CON TOMATE	GARBANZOS CON ESPINACAS
ALBÓNDIGAS EN SALSA	SAN JACOBO	RAXO CON PIMIENTOS
RAYA A LA GALLEGA	FILETE DE TRUCHA PLANCHA	FOGONERO A LA PLANCHA
ARROZ EN BLANCO	PATATA AL VAPOR	PATATAS FRITAS
PURÉ DE PATATAS	ENSALADA VARIADA	BRECOL REHOGADO
FRUTA / LÁCTEO / ZUMO	FRUTA / LÁCTEO / ZUMO	FRUTA / LÁCTEO / ZUMO

Para desayuno te aconsejamos

LECHE CON BIZCOCHO

CEREALES Y LECHE

GALLETAS YOGUR FRUTA

FEBRUARY 2012

MONDAY

TUESDAY

WEDNESDAY 1

THURSDAY 2

FRIDAY 3

PASTA WITH CHEESE SALAD WITH ASPARAGUS	BAKED BEANS CHICKEN SOUP	PASTA WITH CHORIZO FRY CHARD
ROAST VEAL FRIED EGGS WIT BACON	GRILLED BURGER FISH STEW	TURKEY HAM ROMAN SQUID
RICE MASHED POTATOES	CHIPS TOMATO OREGANO	RICE LETTUCE WITH SALAD
FRUIT / MILK / JUICE	FRUIT / MILK / JUICE	FRUIT / MILK / JUICE

For breakfast we recommend

CEREALS-MILK-JUICE

CEREALS AND MILK

MILK CAKES

MONDAY 6

TUESDAY 7

WEDNESDAY 8

THURSDAY 9

FRIDAY 10

SOUP CAULIFLOWER TO THE GALICIAN STYLE	MACARONI NAPOLITANA VEGETABLE CREAM	CABBAGE SOUP TUNA SALAD	PASTA WITH MUSHROOMS FRENCH BEANS RIOJANA	CHICKPEAS SOUP SOUP
VEAL GOULASH HADDOCK FILLETS	PORK MILANESE FRIED EGGS	GARLIC CHICKEN GRILLED HAKE	ROTTI IN SAUCE SPANISH OMELETTE	RAXO WITH PEPPERS BAKED FISH
RICE MIXED SALAD	CHIPS ROASTED POTATOES	BROCCOLI FRY BOILED POTATOES	MIXED SALAD MASHED POTATOES	CHIPS SALAD
FRUIT / MILK / JUICE	FRUIT / MILK / JUICE	FRUIT / MILK / JUICE	FRUIT / MILK / JUICE	FRUIT / MILK / JUICE

For breakfast we recommend

COOKIES-YOGHURT-FRUIT

MILK CAKES

CEREALS-MILK-JUICE

CEREALS AND MILK

MILK CAKES

MONDAY 13

TUESDAY 14

WEDNESDAY 15

THURSDAY 16

FRIDAY 17

PEAS WITH BACON PASTA WITH VEGETABLES	LENTILS WITH CHORIZO CREAM QUEEN	CHICKEN SOUP STEW TO NAVARRE	BEANS WITH CLAMS CREAM COURGETTES	MACARONI WITH TUNA ORIENTAL SALAD
GRILLED BURGER ROMAN FISH	TURKEY STEW FISH STEW	MEATBALLS GARDENER STYLE FILLET FISH	BATTER CHICKEN BREAST HAKE ASTURIAN STYLE	SAJONIA CHOP FRIED EGGS WITH SAUSAGES
BOILED POTATOES MIXED SALAD	CHIPS MASHED POTATOES	RICE TOMATO SALAD	BAKING POTATOES FRIED FRENCH BEANS	CHIPS SALAD
FRUIT / MILK / JUICE	FRUIT / MILK / JUICE	FRUIT / MILK / JUICE	FRUIT / MILK / JUICE	FRUIT / MILK / JUICE

For breakfast we recommend

CEREALS, MILK AND JUICE

COOKIES-YOGHURT-FRUIT

CEREALS-MILK-JUICE

MILK CAKES

CEREALS AND MILK

MONDAY 20

TUESDAY 21

WEDNESDAY 22

THURSDAY 23

FRIDAY 24

SPAGUETTI NAPOLITANA SALAD OF SEA	VEGETABLES LENTILS CARROT CREAM
CHICKEN ROTTI ROMAN SQUID	SPANISH OMELETTE FRIED FISH
MASHED POTATOES CHIPS	BOILED POTATOES TOMATO SALAD
FRUIT / MILK / JUICE	FRUIT / MILK / JUICE

For breakfast we recommend

CEREALS AND MILK

COOKIES-YOGHURT-FRUIT

MONDAY 27

TUESDAY 28

WEDNESDAY 29

THURSDAY

FRIDAY

VEGETABLES BEANS SPRING SALAD	MACARONI FRENCH BEANS WITH TOMATO	CUS CUS SOUP CHICKPEAS WITH SPINAC
MEATBALLS IN SAUCE DEVILFISH GALICIAN STYLE	ST JAMES GRILLED TRUT FILLET	RAXO WITH PEPPERS GRILLED FISH
RICE MASHED POTATOES	BOILED POTATOES MIXED SALAD	CHIPS BOROCCOLI FRY
FRUIT / MILK / JUICE	FRUIT / MILK / JUICE	FRUIT / MILK / JUICE

For breakfast we recommend

CAKE MILK

CEREALS AND MILK

COOKIES-YOGHURT-FRUIT