

C. MARISTAS CRISTO REY

MAYO 2009

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES



Nuestra empresa somete a congelación el pescado que vaya a ser consumido crudo o poco hecho, según establece el R.D. 1420/2006

1

FESTIVO

4

JUDÍAS CON AJADA
CREMA DE VERDURAS

RAXO CON PATATAS
RAGOUT A LA JARDINERA

DULCE

5

SPAGUETTIS BOLOÑESA
FARFALLE AL YOGURT

FILETE DE MERLUZA CON
ENSALADA
CHOUFAS GUIADAS

NATILLAS

6

POTAJE DE GARBANZOS
CREMA CASTELLANA

TORTILLA ESPAÑOLA CON
ENSALADA
HUEVOS RELLENOS DE ATÚN

FRUTA

7

SOPA DE AVE CON FIDEOS
CREMA DE AVE

MILANESA CON PATATAS
FRITAS
FILETE A LA PLANCHA CON
ENSALADA

FRUTA

8

ENSALADA DE ARROZ
ARROZ CON TOMATE

SAN JACOBOS CON PATATAS
FRITAS
EMPAREDADO DE JAMÓN Y
QUESO

FRUTA

11

LENTEJAS ESTOFADAS
CREMA CHANTILLY

HUEVOS FRITOS CON
EMPANADILLAS Y PATATAS
REVUELTO DE JAMÓN CON
ENSALADA

FRUTA

12

ENSALADILLA RUSA
PATATAS CAMPERA

CALAMARES A LA ROMANA
CON ENSALADA
CHOQUITOS EN SU TINTA

FLAN

13

CREMA DE VERDURAS
JUDÍAS A LA GALLEGA

ALBÓNDIGAS A LA
JARDINERA CON PURÉ DE
PATATA

YOGURT

14

ESPIRALES A LA VINAGRETA
FIDEUÁ DE CARNE

LOMO A LA PLANCHA CON
ENSALADA
LOMO EMPANADO

FRUTA

15

SOPA DE ESTRELLITAS
ENSALADA DE PASTA

POLLO ASADO
ALITAS DE POLLO AL AJILLO

FRUTA

18

ARROZ TRES DELICIAS
PAELLA

EMPAREDADO DE JAMÓN Y
QUESO
SAN JACOBOS CON PATATAS
FRITAS

FRUTA

19

FIDEOS CON ALMEJAS
ENSALADA FUSILY EN SALSA
DE YOGURT

RABAS DE CALAMAR CON
ENSALADA
PESCADO A LA PLANCHA CON
PATATAS AL VAPOR

HELADO

20

GUISANTES CON JAMÓN
CREMA VICHYSOISE

MILANESA CON PATATAS
FRITAS
FILETE A LA PLANCHA CON
ENSALADA

YOGURT

21

FABADA
CREMA DE ALUBIA

TORTILLA DE PATATA CON
ENSALADA
HUEVOS RELLENOS

FRUTA

22

SOPA DE LETRAS
SALTEADO DE PASTA CON
ALCACHOFAS Y JAMÓN

ESTOFADO DE PAVO
POLLO AL LIMÓN

FRUTA

25

PATATAS ALI OLI
PATATAS RIOJANA

FILETE DE MERLUZA A LA
ROMANA
PESCADO A LA PLANCHA

FRUTA

26

ESPINACAS GRATINADAS
CON BECHAMEL
CREMA FLORENTINA

JAMÓN ASADO CON
PATATAS PARISIEN
ESTOFADO DE CARNE

NATILLAS

27

SOPA DE AVE
ENSALADA DE PASTA

POLLO AL CHILINDRÓN
ALITAS DE POLLO AL AJILLO

FRUTA

28

ARROZ A LA CUBANA
ENSALADA DE ARROZ

LOMO A LA PLANCHA
LOMO EMPANADO

HELADO

29

LENTEJAS
CREMA DE LEGUMBRE

HUEVOS FRITOS CON
CROQUETAS Y PATATAS
REVUELTO DE JAMÓN

FRUTA

Tlf.: Delegación Galicia: 981 63 61 74

La alimentación escolar con la garantía de Euresst

