

C. MARISTAS CRISTO REY

DICIEMBRE 2009

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1
PATATAS A LA MARINERA
PATATAS CAMPERA

HUEVOS FRITOS CON
EMPANADILLAS
TORTILLA DE JAMÓN

YOGURT

2
MACARRONES CON ATÚN Y
TOMATE
ENSALADA FUSILY

PESCADO A LA PLANCHA CON
ENSALADA
VARITAS DE MERLUZA

DULCE

3
GUISANTES SALTEADOS CON
JAMÓN
CREMA VICHYSOISE

CHURRASCO CON PATATAS
FRITAS
COSTILLA ESTOFADA

YOGURT

4
ARROZ CON CARNE
ENSALADA DE ARROZ

MUSLITOS DE POLLO AL
HORNO
ALITAS DE POLLO AL AJILLO

FRUTA

7

FESTIVO

8

FESTIVO

9

POTAJE DE GARBANZOS
CREMA CASTELLANA

TORTILLA ESPAÑOLA CON
ENSALADA DE TOMATE
HUEVOS RELLENOS DE ATÚN

FRUTA

10

SOPA DE AVE CON FIDEOS
ENSALADA DE PASTA A LA
VINAGRETA

MILANESA CON PATATAS
FRITAS
FILETE A LA PLANCHA CON
ENSALADA

FLAN

11

ARROZ TRES DELICIAS
ARROZ A LA CUBANA

HAMBURGUESAS CON
PATATAS
SALCHICHAS CON ENSALADA

FRUTA

14

CALDO DE NABIZAS
PURÉ DE VERDURAS

RAXO CON PATATAS Y
PIMIENTOS
ESTOFADO DE CARNE

FRUTA

15

FIDEUÁ DE CARNE
ENSALADA DE PASTA

LOMO EMPANADO
FILETE DE LOMO A LA
PLANCHA

DULCE

16

JUDÍAS A LA GALLEGA
CREMA DE VERDURAS

ALBÓNDIGAS A LA
JARDINERA CON PURÉ DE
PATATA

FRUTA

17

MACARRONES CON ATÚN Y
TOMATE
ENSALADA FUSILY AL
YOGURT

CALAMARES A LA ROMANA
CON ENSALADA
CHOQUITOS EN SU TINTA
CON ARROZ

YOGURT

18

SOPA DE ESTRELLITAS
CREMA DE AVE

ALITAS DE POLLO AL AJILLO
POLLO ASADO CON PATATAS

FRUTA

21

PAELLA MIXTA
SOPA DE ARROZ

EMPAREDADO DE JAMÓN Y
QUESO
SAN JACOBOS CON PATATAS
FRITAS

LÁCTEO ESPECIAL

22

SPAGUETTIS BOLOÑESA
FARFALLE AL YOGURT

FILETE DE LOMO EMPANADO
LOMO A LA PLANCHA CON
ENSALADA

DULCE



FELIZ NAVIDAD