

C. MARISTAS CRISTO REY

ENERO 10

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES



Nuestra empresa somete a congelación el pescado que vaya a ser consumido crudo o poco hecho, según establece el R.D. 1420/2006

11

PAELLA MIXTA
SOPA DE ARROZ

EMPAREDADO DE JAMÓN Y
QUESO
SAN JACOBOS CON PATATAS
FRITAS

FRUTA

12

PATATAS RIOJANA
PATATAS ALI-OLI CON
EMBUTIDO

RABAS DE CALAMAR CON
ENSALADA
FILETE DE MERLUZA A LA
PLANCHA

NATILLAS

13

GUISANTES CON JAMÓN
CREMA DE ESPÁRRAGOS

MILANESA CON PATATAS
FRITAS
FILETE A LA PLANCHA CON
ENSALADA

FRUTA

14

FABADA
CREMA BRETONA

TORTILLA DE PATATA CON
TOMATE NATURAL
TORTILLA DE QUESO

DULCE

15

SOPA DE LETRAS
FARFALLE EN SALSA ROSA
CON ATÚN

ALBÓNDIGAS A LA
JARDINERA CON PURÉ DE
PATATA

FRUTA

18

FIDEUÁ DE CARNE
SALTEADO DE PASTA CON
ALCACHOFAS Y JAMÓN

PESCADITO ORLY CON
ENSALADA
CHOUPOS GUIADAS CON
PATATAS

FRUTA

19

CALDO DE NABIZAS
CREMA DE ZANAHORIAS

JAMÓN ASADO CON
PATATAS PARISIEN
ESTOFADO DE CARNE

FLAN

20

SOPA DE ESTRELLITAS
FARFALLE AL YOGURT

JAMONCITOS DE POLLO AL
CHILINDRÓN
POLLO ASADO

FRUTA

21

ARROZ A LA CUBANA
ARROZ TRES DELICIAS

CINTA DE LOMO A LA
PLANCHA CON ENSALADA
LOMO AL HORNO EN SALSA
CON PATATAS

YOGURT

22

LENTEJAS
CREMA CHANTILLY

TORTILLA PAISANA CON
ENSALADA
HUEVOS RELEVOS

FRUTA

25

SOPA DE AVE
CREMA DE AVE

ZORZA CON PATATAS
FRITAS
CARNE ASADA

FRUTA

26

PATATAS A LA MARINERA
PATATAS CAMPERA

HUEVOS FRITOS CON
EMPANADILLAS
TORTILLA DE JAMÓN

YOGURT

27

MACARRONES CON ATÚN Y
TOMATE
ENSALADA FUSILY

PESCADO A LA PLANCHA CON
ENSALADA
VARITAS DE MERLUZA

DULCE

28

GUISANTES SALTEADOS CON
JAMÓN
CREMA VICHYSOISE

CHURRASCO CON PATATAS
FRITAS
COSTILLA ESTOFADA

YOGURT

29

MUSLITOS CON CARNE
ENSALADA DE ARROZ

MUSLITOS DE POLLO AL
HORNO
ALITAS DE POLLO AL AJILLO

FRUTA