



ene-12
MIÉRCOLES

LUNES

MARTES

JUEVES

VIERNES

Para desayuno te aconsejamos

LUNES 9	MARTES 10	MIÉRCOLES 11	JUEVES 12	VIERNES 13
CODITOS CON PISTO	LENTEJAS CON CHORIZO	SOPA DE POLLO	FABADA	MACARRONES CON ATÚN
GUISANTES CON BACON	CREMA REINA	MENESTRA A LA NAVARRA	CREMA DE CALABACÍN	ENSALADA ORIENTAL
HAMBURGUESA A LA PLANCHA	CHULETA SAJONIA	ALBÓNDIGAS EN SALSA	ESTOFADO DE PAVO	PECHUGA DE POLLO REBOZADA
GRANADERO A LA ROMANA	HUEVOS FRITOS CON SALCHICHAS	MERLUZA AL VAPOR	GUIZO DE PESCADO	FOGONERO A LA PLANCHA
PATATA AL VAPOR	PATATAS FRITAS	ARROZ EN BLANCO	PATATA ASADA	PATATA FRITA
ENSALADA VARIADA	PURÉ DE PATATAS	ENSALADA DE TOMATE	JUDÍAS REHOGADAS	LECHUGA Y TOMATE
FRUTA / LÁCTEO / ZUMO	FRUTA / LÁCTEO / ZUMO	FRUTA / LÁCTEO / ZUMO	FRUTA / LÁCTEO / ZUMO	FRUTA / LÁCTEO / ZUMO
Para desayuno te aconsejamos GALLETAS-YOGUR-FRUTA	LECHE CON BIZCOCHO	CEREALES-LECHE-ZUMO	CEREALES Y LECHE	LECHE CON BOLLERÍA

LUNES 16	MARTES 17	MIÉRCOLES 18	JUEVES 19	VIERNES 20
SOPA DE ESTRELLAS	ESPAGUETI BOLOÑESA	ENSALADA DE PALITOS DE MAR	COLES DE BRUSELAS CON JAMÓN	CALDO GALLEGO
COLIFLOR CON BECHAMEL	SOPA DE VERDURAS	POTAJE DE GARBANZOS	ESPIRALES CON TROPEZONES	ENSALADA DE OLIVAS
RAGOUT DE TERNERA	TORTILLA CON CHORIZO	CHOUPA GUISADA	POLLO AL LIMÓN	MERLUZA A LA PLANCHA
CALAMAR A LA ROMANA	PESCADO AL HORÑO	CINTA DE LOMO A LA PLANCHA	HUEVOS AL PLATO	MILANESA DE CERDO
ARROZ EN BLANCO	PATATA AL VAPOR	PATATA FRITA	PURÉ DE PATATA	PATATA FRITA
ENSALADA CON SOJA	ENSALADA VARIADA	PATATA COCIDA	ENSALADA VARIADA	TOMATE CON ESPARRAGOS
FRUTA / LÁCTEO / ZUMO	FRUTA / LÁCTEO / ZUMO	FRUTA / LÁCTEO / ZUMO	FRUTA / LÁCTEO / ZUMO	FRUTA / LÁCTEO / ZUMO
Para desayuno te aconsejamos CEREALES-LECHE Y ZUMO	GALLETAS-YOGUR-FRUTA	CEREALES-LECHE-ZUMO	LECHE CON BOLLERÍA	CEREALES Y LECHE

LUNES 23	MARTES 24	MIÉRCOLES 25	JUEVES 26	VIERNES 27
POTAJE 3 PUÑADOS	MACARRONES SALTEADOS	GARBANZOS CON ESPINACAS	LENTEJAS ESTOFADAS	TALLARINES CON CHAMPIÑONES
ENSALADA PRIMAVERA	JUDÍAS CON TOMATE	SOPA DE CUS-CUS	ENSALADA TROPICAL	CREMA DE ZANAHORIA
ALBÓNDIGAS JARDINERA	FILETE DE TRUCHA ASALMONADA	RAXO CON PIMIENTOS	ROTTI DE PAVO EN SALSA	ESTOFADO DE TERNERA
RAYA A LA GALLEGA	SAN JACOBOS	FOGONERO A LA PLANCHA	HUEVOS FRITOS CON BACON	VARITAS DE MERLUZA
ARROZ EN BLANCO	PATATA AL VAPOR	PATATA FRITA	PURÉ DE PATATA	ARROZ EN BLANCO
PURÉ DE PATATAS	ENSALADA VARIADA	BRECOL REHOGADO	PATATA ASADA	ENSALADA VARIADA
FRUTA / LÁCTEO / ZUMO	FRUTA / LÁCTEO / ZUMO	FRUTA / LÁCTEO / ZUMO	FRUTA / LÁCTEO / ZUMO	FRUTA / LÁCTEO / ZUMO
Para desayuno te aconsejamos LECHE CON BIZCOCHO	CEREALES Y LECHE	CEREALES-LECHE-ZUMO	CEREALES Y LECHE	GALLETA YOGUR FRUTA

LUNES 30	MARTES 31
ARROZ MILANESA	SOPA DE LETRAS
COLES SALTEADAS	MENESTRA A LA NAVARRA
EMPAREDADO DE YORK Y QUESO	MILANESA DE AVE
CHOUPA GUISADA	FOGONERO A LA PLANCHA
PATATA AL VAPOR	PATATA FRITA
TOMATE CON MAÍZ DULCE	ENSALADA VARIADA
FRUTA / LÁCTEO / ZUMO	FRUTA / LÁCTEO / ZUMO
Para desayuno te aconsejamos LECHE CON BIZCOCHO	CEREALES Y LECHE

JANUARY 2012

MONDAY

TUESDAY

WEDNESDAY

THURSDAY

FRIDAY

For breakfast we recommend

MONDAY 9

TUESDAY 10

WEDNESDAY 11

THURSDAY 12

FRIDAY 13

PASTA WITH VEGETABLES	LENTILS WITH CHORIZO	CHICKEN SOUP	BAKED BEANS	MACARONI WITH TUNA
PEAS WITH BACON	QUEEN CREAM	VEGETABLE STEW NAVARRA STYLE	CREAM OF ZUCCHINI	ORIENTAL SALAD
GRILLED BURGUER	PORK STEAK	MEATBALLS IN SAUCE	TURKEY STEW	BATTER CHICKEN BREAST
FISH ROMANA STYLE	FRIED EGGS WITH SAUSAGES	BOILED HAKE	FISH STEW	GRILLED FISH
BOILED POTATOES	CHIPS	RICE	ROASTED POTATOES	CHIPS
MIXED SALAD	MOUSSELINE POTATOES	TOMATOE SALAD	FRENCH BEANS SAUTTED	SALAD
FRUIT / MILK / JUICE	FRUIT / MILK / JUICE	FRUIT / MILK / JUICE	FRUIT / MILK / JUICE	FRUIT / MILK / JUICE

For breakfast we recommend

CEREALS-MILK-JUICE

COOKIES-YOGHURT-FRUIT

CEREALS-MILK-JUICE

MILK CAKES

CEREALS AND MILK

MONDAY 16

TUESDAY 17

WEDNESDAY 18

THURSDAY 19

FRIDAY 20

STARS SOUP	BOLOGNESE SPAGUETTI	MARINE SALAD	BRUSSELS PROUTS WITH HAM	SOUP GALICIAN STYLE
CAULIFLOWER WITH BECHAMEL	VEGETABLE SOUP	CHICKPEA STEW	PASTA	SALAD WITH OLIVES
VEAL RAGOUT	OMELETTE WITH CHORIZO	FISH STEW	LEMON CHICKEN	GRILLED HAKE
ROMAN SQUID	BAKED FISH	GRILLED TENDER LOIN	FRIED EGGS	PORK MILANESE
RICE	BOILED POTATOES	CHIPS	MOUSSELINE POTATOES	CHIPS
SALADA WITH SOY	MIXED SALAD	BOILED POTATOES	MIXED SALAD	TOMATOES WITH ASPARAGUS
FRUIT / MILK / JUICE	FRUIT / MILK / JUICE	FRUIT / MILK / JUICE	FRUIT / MILK / JUICE	FRUIT / MILK / JUICE

For breakfast we recommend

CAKE MILK

CEREALS AND MILK

CEREALS-MILK-JUICE

CEREALS AND MILK

COOKIES-YOGHURT-FRUIT

MONDAY 23

TUESDAY 24

WEDNESDAY 25

THURSDAY 26

FRIDAY 27

VEGETABLE STEW	FRIED MACARONI	CHICKPEAS WITH SPINACH	BRAISED LENTILS	NOODLES WITH MUSHROOMS
SPRING SALAD	FRENCH BEANS WITH TOMATOE	CUSCUS SOUP	TROPICAL SALAD	CREAM OF CARROT
MEATBALLS GARDENER	TROUT FILLET	RAXO WITH PEPPERS	ROTTI TURKEY IN SAUCE	BEEF STEW
FISH GALICIAN STYLE	HAM AND CHEESE IN BATTER	GRILLED FISH	FRIED EGGS WITH BACON	HAKE STICKS
RICE	BOILED POTATOES	CHIPS	MOUSSELINE POTATOES	RICE
MOUSSELINE POTATOES	MIXED SALAD	BROCCOLI FRY	ROASTED POTATOES	MIXED SALAD
FRUIT / MILK / JUICE	FRUIT / MILK / JUICE	FRUIT / MILK / JUICE	FRUIT / MILK / JUICE	FRUIT / MILK / JUICE

For breakfast we recommend

CAKE MILK

CEREALS AND MILK

CEREALS-MILK-JUICE

CEREALS AND MILK

CAKE MILK

MONDAY 30

TUESDAY 31

MILANESE RICE	SOUP
SAUTEED CABBAGE	VEGETABLE STEW NAVARRA STYLE
HAM AND CHEESE SANDWICH	BREADED POULTRY
FISH STEW	GRILLED FISH
BOILED POTATOES	CHIPS
TOMATO WITH CORN	MIXED SALAD
FRUIT / MILK / JUICE	FRUIT / MILK / JUICE

For breakfast we recommend

CAKE MILK

CEREALS AND MILK