

C. MAS CRISTO REY

FEBRERO 2010

LUNES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

mete a congelacion el pescado que vaya a ser consumido crudo o poco hecho, según establece el R.D. 1420/2006

1

CALDO DE NABIZAS
PURÉ DE VERDURAS

RAXO CON PATATAS Y
PIMIENTOS
ESTOFADO DE CARNE

FRUTA

3

POTAJE DE GARBANZOS
CREMA CASTELLANA

TORTILLA ESPAÑOLA CON
ENSALADA DE TOMATE
HUEVOS RELLENOS DE ATÚN

FRUTA

4

SOPA DE AVE CON FIDEOS
ENSALADA DE PASTA A LA
VINAGRETA

MILANESA CON PATATAS
FRITAS
FILETE A LA PLANCHA CON
ENSALADA

FLAN

5

ARROZ TRES DELICIAS
ARROZ A LA CUBANA

HAMBURGUESAS CON
PATATAS
SALCHICHAS CON ENSALADA

FRUTA

8

LENTEJAS ESTOFADAS
CREMA DE LEGUMBRE

HUEVOS AL PLATO CON
PATATAS PANADERA
REVUELTO DE JAMÓN

FRUTA

10

JUDÍAS A LA GALLEGA
CREMA DE VERDURAS

ALBÓNDIGAS A LA
JARDINERA CON PURÉ DE
PATATAS

FRUTA

11

MACARRONES CON ATÚN Y
TOMATE
ENSALADA FUSILY AL
YOGURT

CALAMARES A LA ROMANA
CON ENSALADA
CHOQUITOS EN SU TINTA
CON ARROZ

YOGURT

12

SOPA DE ESTRELLITAS
CREMA DE AVE

ALITAS DE POLLO AL AJILLO
POLLO ASADO CON PATATAS

FRUTA

15

CARNAVAL

17

CARNAVAL

18

SOPA DE LETRAS
FARFALLE EN SALSA ROSA
CON ATÚN

POLLO AL LIMÓN
ESTOFADO DE PAVO

FRUTA

19

POTAJE DE VIGILIA
CREMA DE LEGUMBRE

TORTILLA DE PATATA CON
TOMATE NATURAL
TORTILLA DE QUESO

DULCE

22

SOPA DE ESTRELLITAS
FARFALLE AL YOGURT

JAMONCITOS DE POLLO AL
CHILINDRÓN
POLLO ASADO

FRUTA

24

LENTEJAS
CREMA CHANTILLY

TORTILLA PAISANA CON
ENSALADA
HUEVOS RELLENOS

FRUTA

25

ARROZ A LA CUBANA
ARROZ TRES DELICIAS

CINTA DE LOMO A LA
PLANCHA
LOMO ASADO

YOGURT

26

FIDEUÁ MARINERA
SALTEADO DE PASTA CON
ALCACHOFAS

PESCADITO ORLY CON
PATATAS AL VAPOR
PESCADO A LA PLANCHA CON
ENSALADA

FRUTA

ción Galicia: 981 63 61 74

La escolar con la garantía de Euresst